

*Kochseminar am 17.04.09 mit Grillprofi
Horst Wizemann*

Menue

*1. Gang: Lachsfilet im lauwarmen Buchenrauch gegart,
dazu Blattsalat und Brot vom Grill*

*2. Gang: African Sunshine Food: Putensteak in Popkron –
Erdkruste am leckeren gegrillten Kochbananen mit Dip.*

*3. Gang: Fleischvariationen: Rostbeef, Spareribs, Lammfleisch
auf verschiedenen Arten gegrillt. Gemüsebouquet und
Kartoffeln*

4. Gang: Himbeerquarksoufflé mit frischen Früchten